

Índice de Masa Corporal

Es una medida de asociación entre el **peso** y la **estatura** de una persona.

Se calcula mediante la fórmula matemática:

$$IMC = \frac{\text{peso}}{(\text{estatura})^2}$$

Donde el peso se expresa en kilogramos (kg) y la estatura en metros (m).

$$IMC = \frac{\text{kg}}{\text{m}^2}$$

Intervalos	Diagnóstico
IMC < 18,5	Bajo Peso
18,5 ≤ IMC < 25	Peso Normal
25 ≤ IMC < 30	Sobrepeso
30 ≤ IMC < 35	Obesidad Leve
35 ≤ IMC < 40	Obesidad Grave
IMC ≥ 40	Obesidad Mórbida

Ejemplo 1

Eddy tiene un peso de 63 kg y estatura de 1,64 m ¿Cuál es su diagnóstico?

$$IMC = \frac{\text{kg}}{\text{m}^2} = \frac{63}{(1,64)^2} = 23,4$$

Diagnóstico: Eddy tiene Peso Normal

Ejemplo 2

Elena tiene un peso de 215 libras y mide 1,72 m ¿Cuál es su diagnóstico?

$$215 \text{ libras} \div 2,2 = 97,7 \text{ kg}$$

$$IMC = \frac{\text{kg}}{\text{m}^2} = \frac{97,7}{(1,72)^2} = 33,0$$

Diagnóstico: Elena tiene Obesidad Leve

Tabla de Estatura y Peso

Estatura desde 1,46 m hasta 1,50 m

Peso		Diagnóstico
kilogramos	libras	
1,0 – 41,5	1,0 – 91,5	Bajo Peso
41,6 – 56,2	91,6 – 123,7	Peso Normal
56,3 – 67,4	123,8 – 148,4	Sobrepeso
67,5 – 78,7	148,5 – 173,2	Obesidad Leve
78,8 – 89,9	173,3 – 197,9	Obesidad Grave
más de 90,0	más de 198,0	Obesidad Mórbida

Estatura desde 1,51 m hasta 1,55 m

Peso		Diagnóstico
kilogramos	libras	
1,0 – 44,3	1,0 – 97,7	Bajo Peso
44,4 – 60,0	97,8 – 132,0	Peso Normal
60,1 – 72,0	132,1 – 158,5	Sobrepeso
72,1 – 84,0	158,6 – 184,9	Obesidad Leve
84,1 – 96,0	185,0 – 211,3	Obesidad Grave
más de 96,1	más de 211,4	Obesidad Mórbida

Estatura desde 1,56 m hasta 1,60 m

Peso		Diagnóstico
kilogramos	libras	
1,0 – 47,3	1,0 – 104,1	Bajo Peso
47,4 – 63,9	104,2 – 140,7	Peso Normal
64,0 – 76,7	140,8 – 168,9	Sobrepeso
76,8 – 89,5	169,0 – 197,0	Obesidad Leve
89,6 – 102,3	197,1 – 225,2	Obesidad Grave
más de 102,4	más de 225,3	Obesidad Mórbida

Estatura desde 1,61 m hasta 1,65 m

Peso		Diagnóstico
kilogramos	libras	
1,0 – 50,3	1,0 – 110,7	Bajo Peso
50,4 – 68,0	110,8 – 149,6	Peso Normal
68,1 – 81,6	149,7 – 179,6	Sobrepeso
81,7 – 95,2	179,7 – 209,5	Obesidad Leve
95,3 – 108,8	209,6 – 239,5	Obesidad Grave
más de 108,9	más de 239,6	Obesidad Mórbida

Estatura desde 1,66 m hasta 1,70 m

Peso		Diagnóstico
kilogramos	libras	
1,0 – 53,4	1,0 – 117,5	Bajo Peso
53,5 – 72,2	117,6 – 158,9	Peso Normal
72,3 – 86,6	159,0 – 190,6	Sobrepeso
86,7 – 101,1	190,7 – 222,4	Obesidad Leve
101,2 – 115,5	222,5 – 254,2	Obesidad Grave
más de 115,6	más de 254,3	Obesidad Mórbida

Estatura desde 1,71 m hasta 1,75 m

Peso		Diagnóstico
kilogramos	libras	
1,0 – 56,6	1,0 – 124,5	Bajo Peso
56,7 – 76,5	124,6 – 168,3	Peso Normal
76,6 – 91,8	168,4 – 202,0	Sobrepeso
91,9 – 107,1	202,1 – 235,7	Obesidad Leve
107,2 – 122,4	235,8 – 269,4	Obesidad Grave
más de 122,5	más de 269,5	Obesidad Mórbida